Be mind

coaching physique et mental

BIEN-ÊTRE EN ENTREPRISE

COACHING SPORTIF EN ENTREPRISE

ACTIVITÉS TEAM BUILDING

RÉVEIL BIEN-ÊTRE LORS DE VOS SÉMINAIRES

SENSIBILISATION AUX RISQUES TMS

MOTIVEZ VOS ÉQUIPES AVEC UN COACH SPORTIF

Intégrer du sport dans son entreprise est devenue une solution efficace pour optimiser la bonne santé de celle-ci.

Ce phénomène est lent mais réel, en effet, une étude récente du CNOSF (Comité National Olympique Sportif Français) montre que 87% des gérants de société sont au courant des bienfaits de l'activité mais seulement 18% le mettent en place dans leur structure.

Cette même étude avance des statistiques qui prouvent que l'activité physique en entreprise améliore la compétitivité et l'attractivité de celle-ci. En effet, le sport quelque soit son niveau de pratique facilite le bien-être et la confiance en soi sur le plan personnel et favorise grandement l'entraide et la cohésion de groupe sur le plan collectif.

59% des salariés estiment qu'une salle de sport dans leur entreprise favoriserait leur bien-être au travail

Les études démontrent que les entreprises ont tout à gagner à voir leurs employés pratiquer une activité physique.

12%
DE GAIN DE PRODUCTIVITÉ

40%
DE RÉDUCTION DE L'ABSENTÉISME

25%
DE RÉDUCTION DU TURNOVER

3 à 34 €
DE RETOUR SUR INVESTISSEMENT
pour chaque euro investi, sur six à vingt-quatre mois.

AMÉLIOREZ VOTRE MARQUE EMPLOYEUR AVEC UN COACH SPORTIF

TOP 5 DES FORCES DES ENTREPRISES PROPOSANT DU SPORT À LEURS SALARIÉS

- **QUI PREND SOIN DE SES SALARIÉS**
- **DYNAMIQUE**
- **MODERNE**
- **INNOVANTE**
- **ATTRACTIVE**

TOUS GAGNANTS !

ENTREPRISE	COLLECTIF	SALARIÉ
Prévention de TMS et de l'absentéisme	Lien social et cohésion	Bien-être et efficacité
Compétitivité augmentée	Culture d'entreprise	Développement personnel
Sentiment d'appartenance	Diminuer les conflits	Santé préservée

La mission de BEMIND

Proposer un accompagnement et un suivi sur mesure en fonction des besoins des dirigeants et des salariés. Nous garantissons un service de proximité irréprochable, autour de valeurs humaines fortes.

NOS COMPÉTENCES POUR MIEUX VOUS ACCOMPAGNER

DES COACHS D'EXPÉRIENCE

Profitez de l'expertise de coachs diplomés et formés à répondre à vos besoins. Une expérience de conférencier en sport et bien-être nous permet de proposer des interventions inspirantes.

AU PLUS PRÈS DE VOS BESOINS

Après une présentation de votre entreprise et des objectifs attendus, notre équipe vous proposera plusieurs projets correspondant à vos attentes et votre enveloppe budgétaire.

DES SOLUTIONS INNOVANTES

Nos solutions et méthodes sont au plus près des dernières avancées en matière de coaching et des technologies. Faites profiter à vos collaborateurs de vidéos d'exercices et de conseils en supplément de nos interventions.

UN SUIVI CONSTANT

Le coaching ne s'arrête pas à un créneau de présence. Nous sommes disponibles pour vous conseiller, ajuster, compléter nos interventions en fonction de vos nouveaux besoins

Nos coachs BeMind, par leurs connaissances pratiques et théoriques, leurs expériences sportives et leur relationnel, sauront encadrer, motiver et sécuriser vos équipes autour des valeurs fortes de l'entreprise : gestion du stress, cohésion d'équipe et dépassement de soi.

EXEMPLES DE PRESTATIONS

COACHING SPORTIF EN ENTREPRISE	Un créneau de coaching hebdomadaire ouvert à vos collaborateurs sur leur lieu de travail encadré par un coach diplômé
ACTIVITÉS TEAM BUILDING	Favorisez la cohésion, l'esprit d'équipe par des activités sportives et ludiques
RÉVEIL BIEN-ÊTRE LORS DE VOS SÉMINAIRES	Mettez vos participants dans les meilleures conditions Etirement, stretching, un réveil musculaire pour commencer la journée en pleine forme.
SENSIBILISATION AUX RISQUES TMS	Sensibilisez vos collaborateurs aux troubles musculo-sqelettiques, aux gestes et postures, aux conditions de bien être au travail.
SÉJOURS SPORTIFS	Emmenez vos collaborateurs pour un séjour sportif fait de challenges et de cohésion.

ILS NOUS FONT CONFIANCE

PINSON AUTOMOBILES

ORPI SOLUTIONS IMMOBILIERES

In Extenso experts-comptables

LAB'O

Be mind
coaching physique et mental

36 Quai du Châtelet
45000 Orléans

06 46 03 36 99

bemind.coach@gmail.com

WWW.BEMIND.FR